

স্থানীয় এনএইচএস-এর পক্ষ থেকে উপদেশ

যদি আপনি গ্রেনফেল টাওয়ারের দুর্ঘটনার কারণে কোনো ধরনের স্বাস্থ্য-সংক্রান্ত সমস্যায় ভুগে থাকেন, তাহলে আপনার **জিপি প্র্যাক্টিস-এর মাধ্যমে এপয়েন্টমেন্ট নিন**। যদি আপনার স্বাস্থ্য বিষয়ক সাহায্যের দরকার হয় এবং জিপি না থাকে, কিংবা আপনার জিপি সার্জারি বন্ধ থাকে, সেক্ষেত্রে ডায়াল করুন **এনএইচএস হেল্পলাইনে (১১১)**। আপনার নিয়মিত ঔষধপত্র সাধারণ নিয়মেই জিপির মাধ্যমে অর্ডার করুন। অনুগ্রহ করে জিপিকে জানান কোন ফার্মেসিতে (কেমিস্ট) আপনি প্রেসক্রিপশন পাঠাতে চাচ্ছেন। যদি আপনার ঔষধ শেষ হয়ে যায়, তবে আপনি ফার্মেসিতে গিয়ে জরুরী ভিত্তিতে সরবরাহের আবেদন করতে পারেন।
আরও তথ্যের জন্য **এনএইচএস চয়েজ-র** ওয়েবসাইট ভিজিট করুনঃ www.nhs.uk

আপনি অন্যান্য আর যা সহায়তা পেতে পারেন

ওয়েস্টওয়ে স্পোর্টস সেন্টার, ক্রোথর্ন রোড, ডার্লিউ১০, ৬আরপি

জিপি, ডিসট্রিক্ট নার্স, মানসিক স্বাস্থ্যকর্মী, আবাসন, আর্থিক, স্বাস্থ্য ও খাদ্য সহায়তা, এবং সামাজিক পরিচর্যা সেবা- এ সকল কিছু আপনি সেন্টারে পেতে পারেন। এই সেবাসমূহ আপনার জন্য ২৪/৭ সরাসরি উন্মুক্ত।

যদি সেন্টারে আসতে না পারেন, দয়া করে নীচের নাম্বারগুলোতে যোগাযোগ করুন।

গ্রেনফেল টাওয়ার ফায়ার রেসপন্স টিমঃ মানসিক স্বাস্থ্য সেবা, যা আপনার মানসিক অবস্থা সংক্রান্ত সহযোগিতার জন্য আছে।

টেলিঃ ০৮০০ ০২৩৪ ৬৫০ (২৪/৭ চালু সংযোগ)।

ইমেইলঃ cnw-tr.spa@nhs.net /**টাইপটকঃ** যোগাযোগ করুন ১৮০০১ ০৮০০ ০২৩৪ ৬৫০ নাম্বারে।

রেড ক্রস আছে আপনার আবাসন, জরুরী তহবিল, পরিবারের সদস্য/বন্ধুদের সন্ধানসহ বিভিন্ন সহযোগিতায়।

টেলিঃ ০৮০০ ৪৫৮৯৪৭২ (২৪/৭ চালু সংযোগ)

শুভাকাঙ্ক্ষীরা রয়েছে বিশ্বস্তভাবে আপনার মানসিক অবস্থা সংক্রান্ত সহযোগিতার জন্য।

টেলিঃ ১১৬ ১২৩ (২৪/৭ চালু সংযোগ)। আপনি **টেক্সট মেসেজ** পাঠাতে পারেন ০৭৭২৫ ৯০ ৯০ ৯০ নাম্বারে।

ক্রুয বিরিডমেন্ট কেয়ার প্রিয়জন-বিয়োগে শোকাহত বয়স্ক, তরুণ ও শিশুদের সহায়তার জন্য।

ফোনঃ ০৮০৮ ৮০৮ ১৬৭৭ (লাইন খোলা থাকবে সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল ৯.৩০ থেকে বিকাল ৫টা যা মঙ্গলবার, বুধবার ও বৃহস্পতিবার রাত ৮টা পর্যন্ত বর্ধিত থাকবে)। ই-মেইলঃ helpline@cruse.org.uk

আর.বি.কে.সি. সোশাল ওয়ার্কার্স টিম আবাসন, শিশু-পরিচর্যা, পোশাক পরিচ্ছদ ও আর্থিক সহায়তার জন্য।

ফোনঃ ০২০ ৭৩৬১ ৩০১৩ (২৪/৭ লাইন খোলা থাকবে)

সরকারি অনুসন্ধান লাইন সুবিধাসমূহের ব্যাপারে জিজ্ঞেসাবাদের জন্য।

ফোনঃ ০২০ ৭৯৪১ ৬৬৬১ / ০২০ ৭৯৪১ ৬৬৩৪ (লাইন খোলা সোমবার থেকে শুক্রবার প্রতিদিন সকাল ৮টা থেকে সন্ধ্যা ৬.৩০)

আর.বি.কে.সি. হাউসিং লাইন গ্রেনফেল টাওয়ারে বসবাসকারীদের বিনামূল্যে আইনগত ও আবাসন সম্পর্কিত পরামর্শদানের জন্য।

ফোনঃ ০২০ ৭৩৬১ ৩০০৮ (২৪/৭ লাইন খোলা থাকবে)

শেল্টার/ আশ্রয়স্থল বিনামূল্যে আইনগত এবং আবাসন সম্পর্কিত পরামর্শদানের জন্য।

ফোনঃ ০৩৪৪ ৫১৫ ১৫৪০ (লাইন খোলা থাকবে প্রতিদিন সকাল ৮টা থেকে কমদিবসে রাত ৮টা এবং ছুটির দিনে বিকাল ৫টা পর্যন্ত)